



Die vielen Besucher des Seniorentages informierten sich an den Ständen der 60 Aussteller.



Manfred Eisen (links) vom Alten- und Pflegeheim Haus Friede in Leer stellt Christa und Anneus Reinders die Angebote vor.

# Auch im Alter das Leben selbst gestalten

## SOZIALES Mehr als 60 Aussteller informierten gestern beim Seniorentag in Leer über Hilfen im Alltag

Die Experten gaben unter anderem Tipps zur barrierefreien und sicheren Gestaltung der eigenen vier Wände. Angeboten wurden auch Workshops und Vorträge.

VON C. AMMERMANN

LEER - Gut besucht war gestern der 5. Seniorentag, den der Landkreis Leer in den Räumen der Berufsbildenden Schulen 1 in Leer organisiert hatte. Mehr als 60 Aussteller informierten die Gäste über Hilfen im Alltag. Die Experten gaben unter anderem Tipps zur barrierefreien und sicheren Gestaltung der eigenen vier Wände. Angeboten wurden auch Workshops und Vorträge.

„Das ist wirklich eine tolle Messe. Wir können uns umfangreich informieren“, sagten Christa und Anneus Reinders aus Leer. Eine Gelegenheit, die das Paar auch nutzte. „Wir haben schon interessante Gespräche zu vielen unterschiedlichen Themen geführt“, sagte Anneus Reinders.

Begeistert vom Angebot waren auch Karla Grünwold, Anni Schneider und Klara Behrends. Die Oldersumerinnen interessierten sich für moderne Technik, Kommunikation und Mobilität. Am Stand der Ostfriesen-Zeitung informierten sie sich bei Mitarbeiter Markus Junghans über das digitale Zeitungslesen mit dem I-Pad.

Gezeigt wurden gestern Produkte, die den Alltag der Senioren erleichtern können. Außerdem konnten die Besu-



Den ganzen Tag über war die Messe gut besucht.



Waltraut Meyer (links) nutzte die Gelegenheit und ließ sich von Anja Bröring ihren Blutzucker messen.

cher testen lassen, wie gut sie sehen und hören. Viele nutzten auch die Gelegenheit und ließen ihren Blutzucker oder Blutzucker messen.

Landrat Bernhard Bramlage hatte den Seniorentag, der unter dem Motto „Leichtigkeit“ stand, am Vormittag eröffnet. Er wies darauf hin, dass die Lebenserwartung



Ob Mobilität im Alter, Sicherheit oder seniorengerechtes Wohnen – an den Ständen gab es viele Informationen.

steigt und die Geburtenraten sinken. „Wir werden weniger – und wir werden älter. Es liegt jetzt in unserer Verantwortung, das längere Leben zu einem Gewinn für alle zu machen“, sagte Bramlage. Deshalb müssen nach seiner Auffassung die bestehenden Konzepte in den Bereichen Wohnen und Versorgung mit

Gütern des alltäglichen Bedarfs im Hinblick auf veränderte demografische Verhältnisse geprüft und weiterentwickelt werden. Das treffe auch auf die Mobilität, Pflege, Gesundheits- und ärztliche Versorgung zu. „Heute schon an morgen zu denken und die eigenen Wände zukunftsfähig gestalten – dafür

möchten wir auch mit der Messe Anregungen liefern“, sagte der Landrat. Delia Balzer, Projektleiterin der Landesinitiative Niedersächsischer Generationengerechter Alltag“, einen Vortrag zum Thema „Technik im Alter – Komfortnutzen für alle Generationen“.

... sowie viele weitere Bildergalerien und Videos zu lokalen und nationalen Themen.  
Lesen Sie die digitale Ausgabe der OZ täglich ab 1 Uhr morgens auf dem Tablet oder am PC – monatlich schon ab 3,90 €. Jetzt kostenlos 14 Tage testen unter:  
[www.oz-online.de/abo](http://www.oz-online.de/abo)

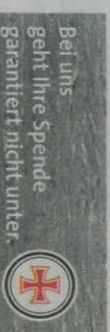
Anzeigen

LESER-SHOP

Interessantes für Sie ausgewählt



Artikel je 3,99 €



Bei uns geht Ihre Spende garantiert nicht unter.

Ohne Werbung bekommt Ihr Geschäft beim Einkauf einen Korb.

55% der Bürger nutzten die Zeitung, um sich über Angebote zu informieren (Studie, ZMG). Wenn Sie also Ihr Angebot bei unseren Lesern bekannt machen wollen, rufen Sie uns an: 04 91/ 97 90 300

**OZ**  
Ostfriesen-Zeitung

Amliche Bekanntmachung

Gemeinde Uplengen  
Der Bürgermeister

Bekanntmachung  
28670 Uplengen, den 18.06.2015



Kaffee mit Karin

Heute wieder Kaffee mit Karin  
WARSINGFEEHN - Leser können heute wieder OZ-Redakteurin Karin Lüppen im Mehrgenerationentreff Café Klohnack in Warsingfehn (hinter dem Rathaus) treffen. Von 15 bis 16 Uhr können sie mit ihr ins Gespräch kommen und dabei Themen je-

der Art anschneiden. Vorschläge für die Berichterstattung sind ebenso willkommen wie Kritik. Die Journalistin beantwortet auch Fragen zur OZ.

Heute in unserer digitalen Ausgabe

- Video: Schlagerabend in Priemlestein
- Video: Das Wetter in Ostfriesland
- Video: Bettenrennen in der Leeraer Altstadt
- Bildergalerie: Seniorentag in Leer war gut besucht
- Bildergalerie: Chöre sangen in Collinghorst
- Bildergalerie: Radfahrer trafen sich in Benningafehn
- Bildergalerie: Auftakt der Gezeitenkonzerte
- Bildergalerie: Sparkassencup in Timmel
- Bildergalerie: 17 Schiffe machten in Ditzum fest